

Spolek Přírodní zahrada
Vás zve na

workshop s exkurzemi

ZAHRADNÍ TERAPIE POMÁHÁ

DATUM: 13.– 15.11.2023

**MÍSTO: PRAHA A OKOLÍ
VYSOČINA**

Přírodní zahrada, z.s., veřejně prospěšná společnost Neue Wege gUG a Zelená obec Hohe Börde zvou v rámci projektu „Zahradní terapie pomáhá“ na workshop s exkurzemi konaný v Praze a okolí a na Vysočině (Česká republika).

Workshop je určený především pro zájemce z řad zahradníků, majitelů zahrad, zdravotníků, ergoterapeutů a fyzioterapeutů.

Vše za finanční podpory Česko-německého fondu budoucnosti.



Česko-německý
fond budoucnosti



Deutsch-Tschechischer
Zukunftsfonds



Program:



13.11.2023 Příjezd, exkurze

- 12.00 Odjezd z **Prahy** osobními automobily (sraz předběžně Obchodní centrum Letňany nebo Metro Letňany)
- 13.00 **Camphill České Kopisty – Společný statek na soutoku**
– oběd, komentovaná prohlídka biofarmy (biozelenina) a představení fungování sociálního podniku pro lidi se speciálními potřebami
- 14.30 Odjezd
- 17.30 **Terapeutická zahrada Baliny (ukázková přírodní zahrada)**
– komentovaná prohlídka zahrady a prezentace terapeutických prvků a aktivit
- 19.30 Ubytování a večeře

14.11.2023 Workshopy a exkurze

- 7.00 Snídaně
- 8.00 Odjezd
- 8.30 **Domov seniorů Ždírec** – prohlídka zahrady a prezentace terapeutických aktivit a prvků
- 10.00 Odjezd
- 11.30 Ubytování a oběd
- 13.00 Odjezd autem a následně hromadnou dopravou do centra Prahy
- 14.00 **Zahrada Nemocnice U Apolináře, Praha – Klinika adiktologie (léčby závislostí)** – komentovaná prohlídka zahrady a prezentace terapeutických aktivit a prvků
- 15.30 Odjezd na Pražský hrad
- 16.00 Komentovaná procházka po Pražském hradě a Malé Straně
- 16.45 **Zahrada Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského na Malé Straně, Praha** – prohlídka zahrady a prezentace projektu
- 17.30 Pokračování procházky po Malé Straně a Karlově mostě
- 18.30 Večeře a procházka po Starém Městě Pražském
- 20.30 Individuální návrat do hotelu

15.11.2023 Workshopy a exkurze, odjezd

7.30 Snídaně

8.30 Odjezd

9.00 **Přírodní zahrada Toulcův dvůr, Praha** – komentovaná prohlídka zahrady a představení fungování sociálního podniku pro zahradnické i jiné práce se zaměstnáváním psychicky postižených osob, ukázka cvičení v rámci programu Lesní mysl

11.00 Oběd

12.00 **Ukončení akce, odjezd**

Změny v programu vyhrazeny.



Informace:

Tato akce je realizována s **podporou Česko-německého fondu budoucnosti**, který pomáhá stavět mosty mezi Německem a Českem. Podporuje cíleně projekty, které spojují lidi obou zemí, umožňuje poznávat společně kulturu a historii a prohlubovat vzájemné vztahy.

Na této bázi vznikl **projekt „Zahradní terapie pomáhá“**, který plánuje vzájemné návštěvy (organizací a zástupců z oblasti zahradní terapie i zahradní branže a dalších cílových skupin projektu) a v rámci kterého proběhne přeshraničně **odborná výměna vědomostí a zkušeností se zahradní terapií v teorii i praxi**. Kromě této akce proběhl v srpnu workshop s exkurzemi v Německu. Dále **plánujeme odbornou konferenci** s českými i německými přednášejícími **v termínu 7. – 9.3.2024 v Německu**.

Účastnický poplatek 2.500,- Kč bez dopravy a ubytování
(doprava osobními automobily, ubytování je možné doobjednat, viz. informace níže)

V ceně je zahrnuto organizační zajištění akce, vstupné do zahrad, honoráře lektorů, občerstvení v rozsahu 3 obědy a 2 večeře (většinou bez nápojů).



Dále je možné doobjednat ubytování:

1. v noci z 13. na 14.11.2023 ubytování se snídaní v hotelu s dvoulůžkovými a třílůžkovými pokoji – **Hotel U Bílého koníčka, Velké Meziříčí** (náhled ubytování zde www.ubilehokonicka.cz (cena 785,- Kč za os. a noc se snídaní ve dvoulůžkovém pokoji a 710,- Kč ve třílůžkovém pokoji)

nebo ubytování bez snídaně ve vlastních spacácích na erárních matracích v **Ekocentru Chaloupky – Baliny** (cena 100,- Kč za 1 os. a noc)

2. v noci ze 14. na 15.11.2023 ubytování se snídaní v **Hotelu Floret v Praze Průhonicích** v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích (náhled ubytování zde www.floret.cz/hotel (cena 995,- Kč za os. a noc ve dvoulůžkovém pokoji a 1.570,- Kč v jednolůžkovém pokoji).

V ceně nejsou zahrnuty cestovní výdaje a cestovní pojištění. S sebou doporučujeme kapesné na nákup nápojů, dárků apod.

Přihlašovat se můžete prostřednictvím **online formuláře** [ZDE](#).

Kapacita akce je omezena, **přihlášky** přijímáme **do úterý 31.10.2023**.

Pomocná tabulka pro domluvu **spolujízdy** [ZDE](#).

Kontakt pro další informace: Martina Petrová



+420 721 480 183



martina.petrova@prirodnizahrada.eu

www.prirodnizahrada.eu