

KRÄUTER FÜR STRESSBEGLEITUNG UND BELEBUNG (ADAPTOGENE KRÄUTER)

21.9.2024

KARLSTEIN A.D. THAYA - KRÄUTERPFARRERZENTRUM

Sind Sie nicht mehr ganz die Jüngsten und möchten dennoch das Leben in vollen Zügen genießen, ohne Schmerzen und in voller körperlicher und geistiger Verfassung?

Dann ist dieses Kräuterseminar genau das Richtige für Sie, bei dem Sie nicht nur Antworten auf Ihre Fragen erhalten, sondern auch konkrete Ratschläge. Sie können vor Ort einige „Lebensverstärker“ auch erwerben.



PROGRAMM

Wir laden Sie zu einem Seminar mit einer Exkursion und einem Vortrag über Heilkräuter bei Stress und zur eigenen Aufmunterung mit dem Kräuterpfarrer Benedikt und der Kräuterfrau Jana Bochníčková ein. Wir werden auch den Schaugarten des Kräuterzentrums in Karlstein a.d. Thaya besichtigen, wo die Veranstaltung stattfindet. Bei schönem Wetter können wir einen Teil der Veranstaltung nach draußen verlegen.

Unsere Referenten werden über Kräuter und Rezepte sprechen, die Ihnen helfen, degenerative Prozesse im Körper zu verzögern, etwas für Ihr jugendliches Aussehen zu tun und im Seniorenalter voll geistig fit zu sein.

Mehr Informationen über den Garten finden Sie auf der Webseite www.kraeuterpfarrer.at.

9.00 Ankunft im Kräuterpfarrerzentrum in Karlstein a.d. Thaya,
Registrierung

9.30 Adaptogene Kräuter – Vortrag im Saal des Kräuterpfarrerzentrums,
Diskussion – Benedikt Felsinger

11.30 *Mittagessen*

12.30 Exkursion in das Kräuterpfarrerzentrum – Besichtigung
des Gartens und des Museums

14.00 *Pause*

14.30 Adaptogene Kräuter – Vortrag im Saal des Kräuterpfarrerzentrums,
Diskussion – Jana Bochníčková

16.30 Einkäufe und Abfahrt

Änderungen im Programm vorbehalten

Preis 70 EUR (Zahlungsauftrag wird den angemeldeten Personen zugesandt).

Im Preis sind Organisation, Honorare der Vortragenden, Dolmetschen und Mittagessen (inkl. Wasser) inbegriffen.

Im Café und Shop des Zentrums sind Kaffee, Tee, alkoholfreie Getränke, Bier, Kräuterprodukte und andere Produkte zu kaufen.

Anmeldungen mittels des Formulars [HIER](#).

Die Kapazität der Veranstaltung ist begrenzt, **Anmeldungen sind bis 16. 9. 2024** möglich.

[HIER](#) können Sie **Mitfahrgelegenheit** zum Ort der Veranstaltung (Karlstein a.d. Thaya) anbieten oder anfordern. Bitte selbst zu organisieren!

Kontakt für weitere Informationen: Martina Petrová – Tel.: 00420 721 480 183,
E-Mail: martina.petrova@prirodnizahrada.eu

WIR FREUEN UNS AUF DEN GEMEINSAMEN AUSTAUSCH!

DAS TEAM DES VEREINS PŘÍRODNÍ ZAHRAHA, Z.S.